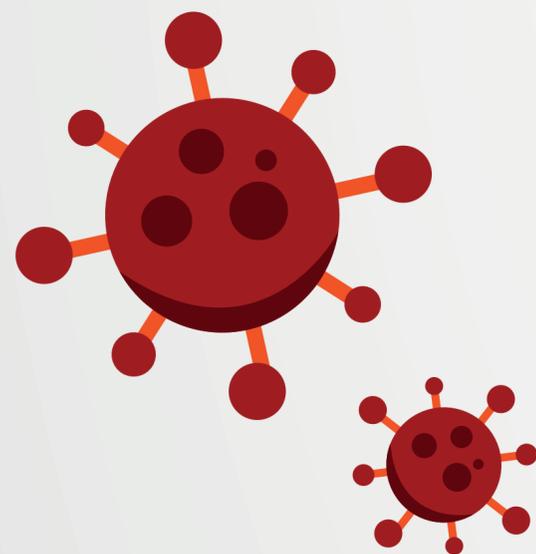


CORONAVIRUS:

**DIECI COMPORTAMENTI
DA SEGUIRE**



1

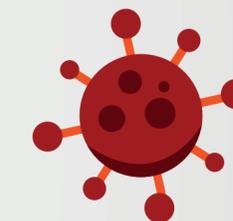
LAVATI SPESSO LE MANI



- Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione
- **Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi**
- Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%
- **Lavarsi le mani elimina il virus**

2

EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE



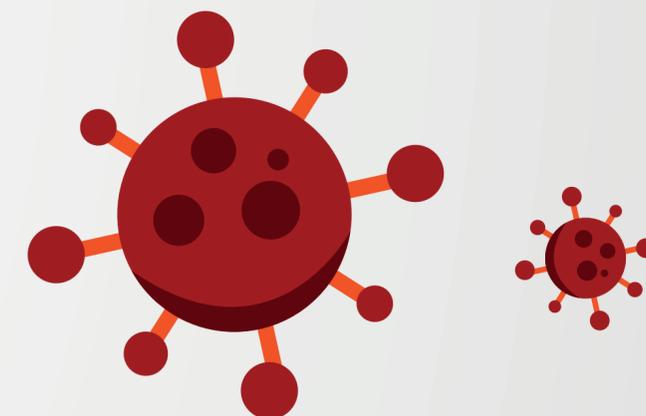
- Mantieni almeno **un metro di distanza** dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata

3

NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

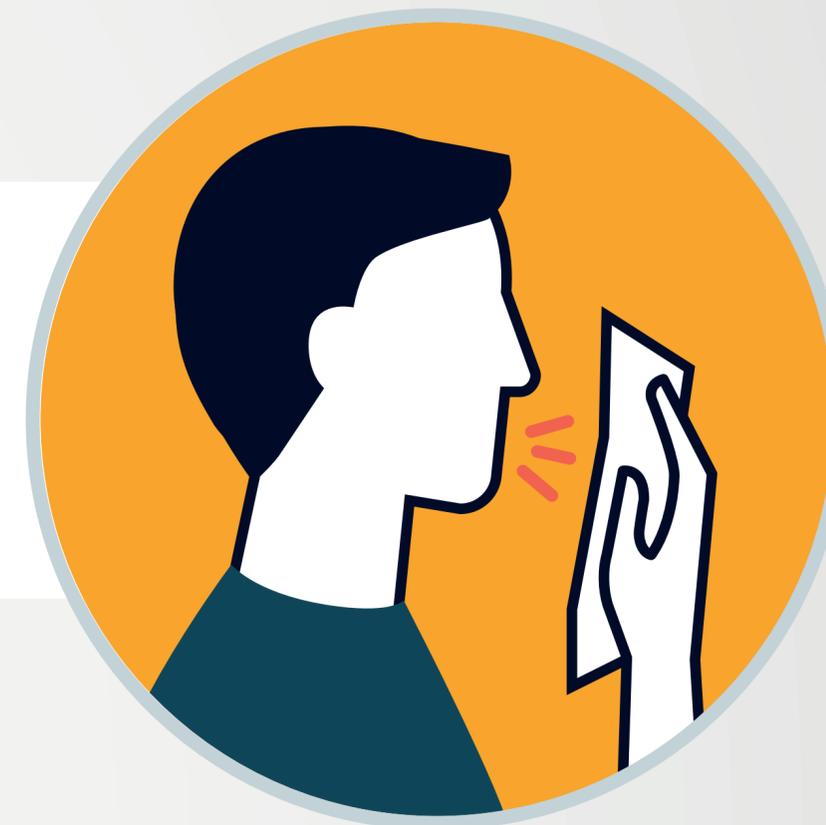


- Il virus si trasmette principalmente per **via respiratoria**, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate
- Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo

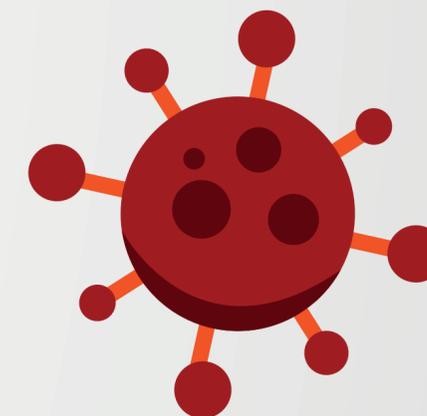


4

COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI

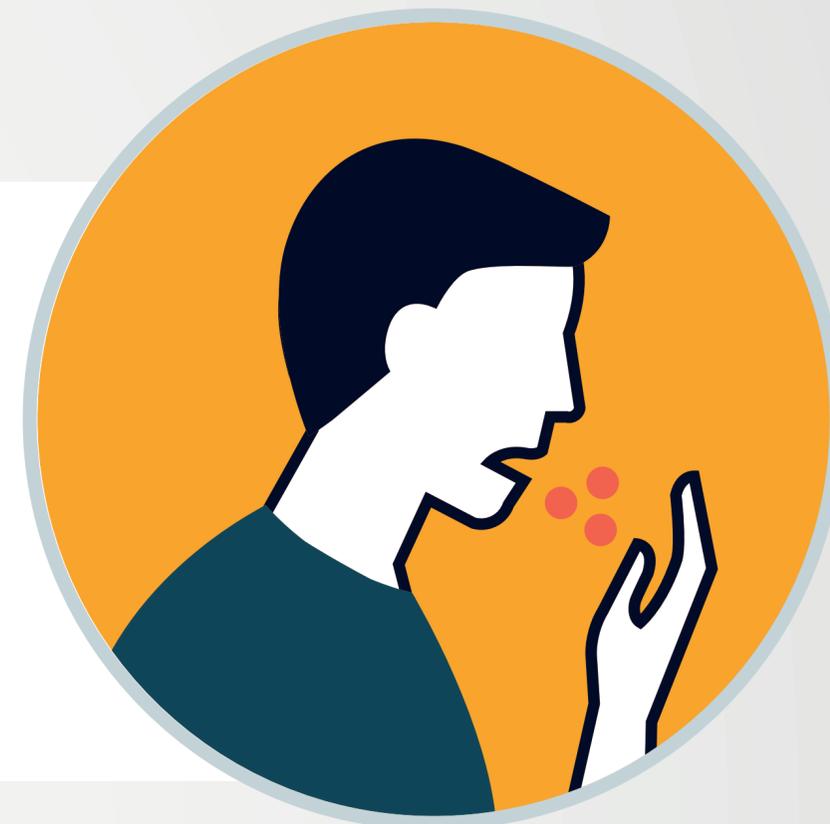


- Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani
- Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto



5

NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO



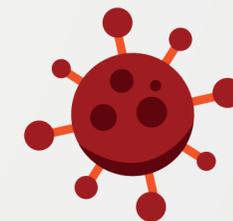
- Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei **farmaci** antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2)
- **Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri**
- Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche

6

PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL



- I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di **candeggina/cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio**
- Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti

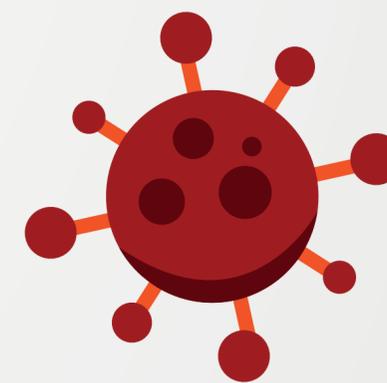


7

USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O ASSISTI PERSONE MALATE



- L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina **solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus**, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori)



8

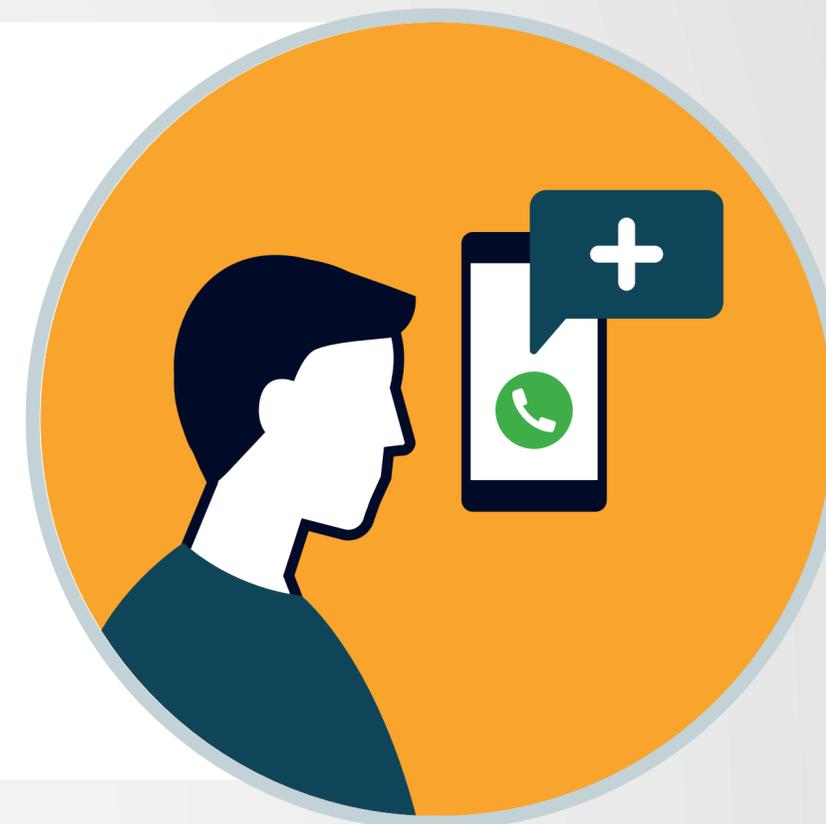
I PRODOTTI MADE IN CHINA E I PACCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI



- L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina **non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus**, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici
- A tutt'oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2)

9

**CONTATTA IL NUMERO VERDE 1500 SE
HAI FEBBRE O TOSSE E POTRESTI ESSERE
VENUTO A CONTATTO CON PERSONE
INFETTE DAL NUOVO CORONAVIRUS**



- Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra **1 e 14 giorni**
- Se potresti essere venuto a contatto con persone infette dal nuovo coronavirus e accusi sintomi come **febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza** chiama il numero verde 1500 del Ministero della Salute per avere informazioni su cosa fare
- Indossa una **mascherina**, se sei a contatto con altre persone, **usa fazzoletti usa e getta e lavati bene le mani**

10

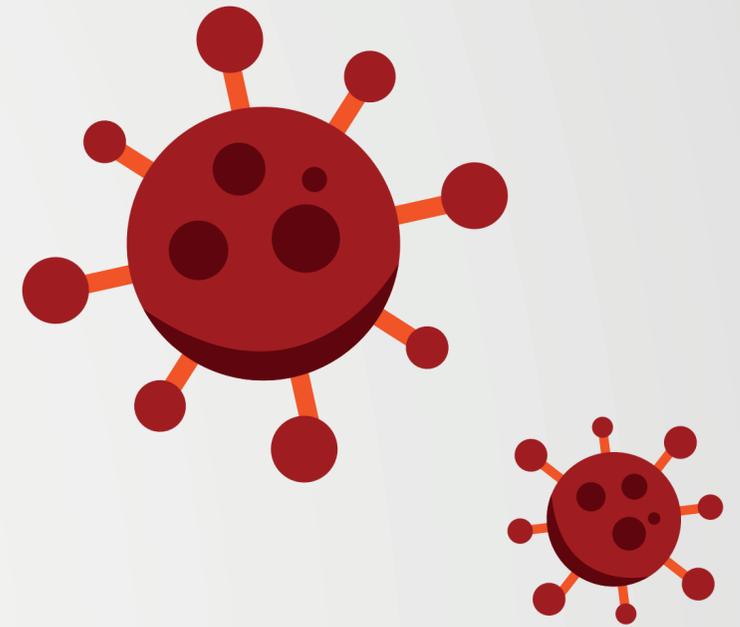
GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL NUOVO CORONAVIRUS



- Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus
- Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia

Hub

editoriale



Fonte: Ministero della Salute